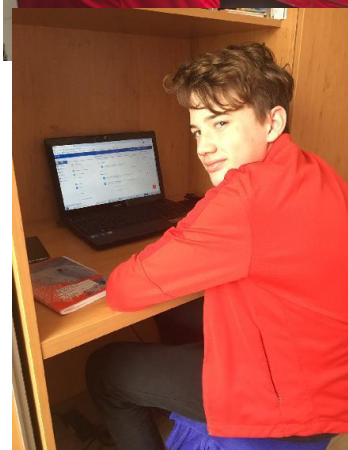




Každé ráno si po snídani vyčistím zuby.

Je to takový začátek každého dne.

Někdy si zuby stihnu vyčistit před první on-line hodinou ale někdy až po ní.



Po každé ranní hygieně začíná moje distanční výuka.

Každý den nám začíná první on-line hodina v 8:00 hodin, teda až na pátek.

Poslední on-line nám končí v 13:35 ale i tak se pak ještě chvíli učím.



Před každým tréninkem si dám nějakou svačinu, abych měl energii.

A někdy svačím i proto že mám hlad.

Svačiny mívám každý den před i po obědě.



Fotbalový trénink mívám v Úterý, Čtvrtek a Pátek.

Trénuji buď na Údolní, nebo na Mlýnské.

Na fotbal chodím s Honzem i Vítkem.



Když zrovna nemám trénink tak si někdy i zacvičím.

Někdy cvičím sám od sebe, ale někdy mě do toho musí donutit.

Když cvičím tak jdu na běhač a pak cvičím s činkami.

