



DĚTSKÉ POHYBOVKY

Lekce určena pro děti od cca 6 let. V hodinách se budeme zaměřovat na protažení těla a pohybové základy dobré pro kondici a rozvoj dětí. Samozřejmě se část lekce pojme i zábavnou formou, kde zapojíme různé pohybové hry, které pro děti budou jak formou kondiční, tak formou zábavnou. Nebudou chybět základy gymnastiky, aerobní cvičení, rozvoj vytrvalosti, samostatnosti a sebedůvěry dítěte a v neposlední řadě začlenění se do kolektivu. Na lekci je hlavním cílem naučit děti lásce ke sportu a pohybu. Cena lekce 60,- Kč.

UTERÝ - 17:15 - trenér: **NELA**

+420 720 987 564
www.nemocvicna.cz
recepce@nemocvicna.cz
Smetanova 8, Blansko 678 01

 nemocnice
Blansko